

# Виды йоги в Бхагавад-гите

## Оглавление

<b>Йога – превзойти мир материи и обрести связь с Высшим Началом</b> .....	1
<b>Бхакти-йога – йога преданности Всевышнему</b> .....	2
<b>Дхьяна-йога (Аштанга-йога) – медитативная йога</b> .....	3
<b>Карма-йога – йога деятельности</b> .....	4
<b>Гьяна-йога (Джнана-йога, Санкхья-йога) – йога различения духа и материи</b> .....	8
<b>Буддхи-йога – йога просветленного разума</b> .....	9

### Йога

— 1. Систематическая духовная практика, целью которой является подчинение ума и обретение связи с Абсолютом. Два основных значения этого слова на санскрите: «обуздание, возвращение на свое место» и «объединение, связь, союз». Йог должен обуздать ум и чувства, чтобы освободить сознание от влияния мира материи и обрести связь с надмирной Реальностью. Примеры употребления слова «йога» в Бхагавад-гите в первом значении: стихи 2.48; 6.23, во втором значении: стихи 6.29; 12.6.

Три основных направления йоги связаны с постижением одного из трех аспектов Абсолюта («Шримад-Бхагаватам», 1.2.11): всеохватывающего Брахмана, мира однородного чистого сознания, всепроникающей Параматмы, Высшей Души, и всепривлекающего Бхагавана, Личности Бога. Если человек следует путем философского различения духа и материи (*санкхья*- или *гьяна-йога*), то Абсолютная Истина проявляется в образе безличного Брахмана, — согласно Бхагавад-гите (5.4,5) этот же результат может приносить и йога деятельности (*карма-йога*). Если человек использует практику медитативной йоги (*аштанга*- или *дхьяна-йогу*), то Абсолют являет Себя как Высшая Душа. Благодаря же преданному служению (*бхакти-йоге*) постигается Личность Бога («Шри Чайтанья-чаритамрита», Мадхья-лила, 24.83–85).

В «Шримад-Бхагаватам» (11.20.6–8) Кришна дает следующие наставления: «Дорогой Уддхава, желая дать людям возможность достичь совершенства, Я создал для них три пути — путь знания, путь действия и путь преданности. Человек может возвыситься духовно, только следуя одним из них.

Из этих трех путей *гьяна-йога* — путь философских размышлений — предназначен для тех, кто питает отвращение к материальной жизни, а значит, не привязан к обычной деятельности, совершаемой ради наслаждения ее плодами. Те, кто не испытывает отвращения к материальной жизни и у кого еще много материалистичных желаний, должны идти к совершенству путем *карма-йоги*.

Тем же, кому посчастливилось обрести веру в слушание обо Мне и воспевание Моей славы, кто не испытывает ни отвращения, ни влечения к материальной жизни, следует идти путем любви и преданности Мне, *бхакти-йоги*, и так достичь совершенства».

Бхагавад-гита традиционно делится на три части по шесть глав, первые из которых в большей степени описывают *карма-йогу*, вторые шесть — *бхакти-йогу* и третьи шесть — *гьяна-йогу*. Подобно двум листьям, начальные и заключительные шесть глав скрывают сердцевину — плод преданности Всевышнему. Формально каждая глава Бхагавад-гиты именуется *йогой*, однако в литературном переводе это слово сохранено лишь в названиях избранных глав.

*Бхакти-йога* — высшая из форм йоги, приводящая к постижению наиболее сокровенного аспекта Абсолюта. Кришна провозглашает в Бхагавад-гите: «Лучший из *дхьяна-йогов* тот, кто с верой служит Мне» (6.47), «после многих жизней *гьяна-йог* вручает себя Мне» (7.19). Всем же последователем *карма-йоги* Он советует: «Жизнь должна стать жертвоприношением» (3.9), а затем объясняет: «Я — цель всех жертвоприношений» (5.29; 9.24).

В «Шримад-Бхагаватам» (11.20.32,33) Шри Кришна утверждает: «Все, чего можно достичь при помощи праведной деятельности, аскетизма, философского познания, отречения, медитативной йоги, раздачи милостыни, исполнения предписанных обязанностей и всех других средств совершенствования жизни, с легкостью достигается Моим преданным посредством любовного служения Мне. Если Мой преданный желает вознесения на небеса, освобождения в Брахмане или проживания в Моей обители, он легко достигает таких благословений». Писания прославляют *бхакти-йогу* как наиболее простой и возвышенный метод духовной практики. Но, чтобы принять его, необходимо качество «*нирматсарам*», свобода от зависти («Шримад-Бхагаватам», 1.1.2): отсутствие гордыни и способность принять существование Высшего Начала.

2. Йога в значениях «приобретение», «увеличение», «рост», либо «имущество», «собственность», «достояние». В этом значении употреблено в Бхагавад-гите (9.22): «Те, кто постоянно занят мыслями лишь обо Мне и с любовью поклоняется Мне, всегда связаны со Мной. Я сохраняю (*кшемам*) то, что они уже обрели, что уже имеют (*йога*), и наделяю (*вахами*) их тем, чего им недостает».

## **Бхакти-йога**

— путь самопознания, суть которого — пробуждение в сердце чистой любви к Богу посредством преданного служения Ему и Его слугам. *Бхакти* как основополагающий принцип истинных духовных практик рассматривается в «Бхакти-сандарбхе» Шрилы Дживы Госвами.

Несмотря на то что Бхагавад-гита повествует о разных путях духовного развития, Кришна подчеркивает, что без элемента *бхакти*, преданности Ему, все достижения поверхностны. *Бхакти-мукха-нирйкшака карма-йога-джджняна* («Шри Чайтанья-чаритамрита, Мадхья-лила, 22.17): «*Карма* (благочестивая деятельность), *гьяна* (интеллектуальное различение духа и материи) и *йога* (концентрация энергии) не способны дать желаемых результатов без помощи *бхакти*, преданности Всевышнему». Шрила Шридхар Махарадж объясняет: «Йоги и *гьяни* пребывают на более высоком уровне, чем *карми* (мирские труженики). Они не имеют дела с грубой материей. Они усердно заняты чем-то, что относится к тонким явлениям мира сознания. Но одно лишь „сознание“ еще не означает „сознание Бога“. Существует осознание себя, осознание этого материального мира, множество видов направленности сознания. Когда сознание *карми*, *йогов* и *гьяни* утрачивает материалистичную окрашенность и направляется в сторону безраздельной преданности Господу, тогда это становится вайшнавизмом. В Бхагавад-гите мы находим множество тому подтверждений. *Бахунām джанманām анте, джджняванām мām прападйате* [7.19]. Когда *гьяни* предается стопам Господа Васудевы, тогда он становится вайшнавом. *Йаджджнртхāt кармаṇо ’нйатра, локо ’йам карма-бандханах* [3.9]. Когда *карми* приходит к пониманию, что любая деятельность, которая не посвящена Всевышнему, привязывает его к материи, поработая последствиями поступков, тогда он становится вайшнавом. *Йогинām апи сарвещām, мад-гатенāнтар-ātманā* [6.47]. А *йог* практикует множество мистических методов, связанных с телом и умом, пытаясь возвысить свое сознание до более тонких сфер. Но только когда он встречает возвышенного преданного Господа и начинает совершать свой *бхаджан* [духовную практику], предавшись Господу, тогда он на правильном пути.

*Бхакти-мукха-нирйкшака карма-йога-джджняна*. В „Чайтанья-чаритамрите“ (Мадхья-лила, 22.17) сказано, что все они (*карма*, *йога*, *гьяна*) всегда взирают вверх, на *бхакти*,

преданность Кришне. Но *бхакти* не зависит ни от каких внешних сил. В любой момент, если мы вручили сердце истинному вайшнавцу, представителю Высшей Реальности, мы можем связать себя с *бхакти* и двигаться вперед, не прибегая к помощи поверхностных и искусственных методов. Не обращаясь к йоге, независимо от каких-либо мистических энергий. Независимо от *гьяны*, от нашего любознательного ума. Благодаря *бхакти*, преданности Кришне, мы сможем оставить все эти практики, и, находясь в обществе *садху*, слуг Кришны, безопасно и благополучно двигаться к Вайкунтхе, напрямую в духовный мир».

*Бхакти-йога* описана в двадцать девятой главе третьей песни «Шримад-Бхагаватам» Господом Капилой и в двадцать девятой главе одиннадцатой песни Господом Кришной. В двадцатой главе одиннадцатой песни рассматривается превосходство *бхакти* над знанием и отречением. В «Шримад-Бхагаватам» (11.20.32,33) сказано: «Все, чего можно достичь при помощи праведной деятельности, аскетизма, философского познания, отречения, медитативной йоги, раздачи милостыни, исполнения предписанных обязанностей и всех других средств совершенствования жизни, с легкостью достигается посредством любовного служения Мне. Если Мой преданный желает вознесения на небеса, освобождения или проживания в Моей обители, он легко достигает таких благословений». Писания прославляют *бхакти-йогу* как наиболее простой и возвышенный метод духовной практики. Но, чтобы принять его, необходимо качество «*нирматсарам*», свобода от зависти («Шримад-Бхагаватам», 1.1.2): отсутствие гордыни и способность принять существование Высшего Начала.

### **Дхьяна-йога (Аштанга-йога)**

— медитативная (*дхьяна*) йога, состоящая из восьми компонентов (*ашта-анга*). Древняя практика обуздания чувств, постижения души и Высшей Души посредством медитации и концентрации, описанная в шестой главе Бхагавад-гиты. Классический текст данной системы йоги — «Йога-сутры» Патанджали (II в. до н. э.).

Восемь составляющих этой йоги таковы: (1) *яма* — нравственное поведение во внешнем мире; (2) *нияма* — внутренняя чистота и самоконтроль; (3) *асана* — объединение ума и тела благодаря физическим упражнениям; (4) *пранаяма* — контроль над *праной* («жизненной энергией») посредством дыхательных практик; (5) *пратьяхара* — отвлечение чувств от контакта с их объектами; (6) *дхарана* — концентрация, целенаправленная сосредоточенность ума; (7) *дхьяна* — созерцание, медитация (внутренняя деятельность, которая постепенно приводит к *самадхи*); (8) *самадхи* — блаженное осознание души как частицы Брахмана или Параматмы, Высшей Души. Фундаментом этой практики являются высокие нравственные требования (*яма* и *нияма*) к кандидату, включающие такие принципы, как ненасилие, в том числе вегетарианство (*ахимса*), правдивость (*сатья*), нестяжательство (*апариграха*), скромность (*сантоша*) и самодисциплину (*тапас*). Также подчеркивается необходимость продолжительной медитации в уединенном месте и соблюдение целибата (*брахмачарья*) (Бхагавад-гита, 6.13,14). Без следования этим принципам развитие психических сил может приводить к деградации и разрушению, а не к прогрессу личности.

В отличие от современного подхода, когда *асаны* и *пранаяма* нередко выполняются лишь ради оздоровления, в древних текстах сделан акцент на связь йоговской практики со служением Господу. Один из принципов *ниямы*, согласно Патанджали, это *шиварапранидхана* («Йога-сутры», 2.1; 2.32): «посвящение жизни и трудов Всевышнему» (с этого начинается вторая глава «Йога-сутр», «Практика йоги»). Бхагавад-гита (6.47) также утверждает: «Лучший из йогов тот, кто предался Мне и непрестанно помнит обо Мне. Исполненный веры в наставления богооткровенных писаний, он служит Мне с любовью». Согласно «Шри Чайтанья-чаритамрите» (Мадхья-лила, 24.83) наибольшее достижение, доступное для *дхьяна-йогов* — это созерцание Параматмы, Высшей Души, в сердце.

Восприятие мира йогом, достигшего этого уровня, описано в стихах 6.29–31 Бхагавад-гиты.

В «Шри Чайтанья-чаритамрите» упомянуты два типа *дхьяна-йогов*: *сагарбха* и *нигарбха* (Мадхья-лила, 24.154–164). *Сагарбха-йоги* медитируют на Вишну, созерцая с преданностью Высшую Душу в сердце. Подробно эта медитация описана во второй главе второй песни «Шримад-Бхагаватам», — «Господь в сердце», и в двадцать восьмой главе третьей песни «Шримад-Бхагаватам». Также эта медитация упоминается в восьмой главе Бхагавад-гиты, в стихах 8–15. Те, кто с преданностью медитирует на Параматму, достигают обители Господа Вишну, планет Вайкунтхи. Согласно комментарию Баладева Видьябхушана к стиху 6.31 Бхагавад-гиты, йоги, достигшие совершенного созерцания Параматмы, обретают освобождение под названием «*самипья*», возможность постоянного пребывания рядом с Господом Вишну и общения с Ним на Вайкунтхе.

Если же йог лишен *бхакти* и следует медитации *нигарбха*, то высшая форма освобождения, которой он может достичь — это слияние с Брахманом (*саюджья*). Обе упомянутые категории *дхьяна-йогов* относятся к категории *шанта-бхакт*, т. е. тех, кто довольствуется пассивным созерцанием надмирной Реальности (*шанта-раса*) («Шри Чайтанья-чаритамрита», Мадхья-лила, 24.164). В «Шримад-Бхагаватам» (10.87.23) олицетворенные Веды прославляют *бхакти*, преданность Господу следующим образом: «Демоны-враги Кришны, погибшие от Его руки, и *йоги*, упорно практикующие медитацию, достигают одного и того же результата — освобождения в Брахмане. Тогда сколь же возвышенна судьба преданных Господа!»

### Карма-йога

— йога деятельности: духовная практика совершения деятельности, не приносящей плодов в виде греховной или благочестивой *кармы* и направленной на осознание Всевышнего. В стихе 4.18 Бхагавад-гиты Кришна провозглашает: «Кто понимает, что бескорыстная деятельность приравнивается к бездействию, а отказ от исполнения долга в конце концов порабощает деятельностью, тот самый разумный среди людей». *Карма-йог* действует на уровне *акармы* — «бездействия» в значении «деятельность, не порождающая последствий и ведущая к освобождению из мира материи». Согласно Бхагавад-гите (18.17): «Тот, кто свободен от эгоизма, и чей разум не вовлечен в мирскую деятельность, даже уничтожая целую вселенную, не убивает и не порабощается последствиями своей деятельности».

Уровень *акармы* описан как уровень деятельности, доступный лишь для йогов. Кришна утверждает: «Деяния йога, обладающего богосознающим разумом, превосходят не только греховные, но даже благочестивые поступки. Поэтому стань йогом, чтобы постичь искусство деятельности» (Бхагавад-гита, 2.50). *Карма-йогам* противопоставляются *карми* — материалисты, с возделением трудящиеся ради временных мирских целей и привязанные к плодам труда (Бхагавад-гита, 5.12). Большая часть учения *карма-йоги* представлена в первых шести главах Бхагавад-гиты. Третья глава так и именуется: «Карма-йога».

В «Шримад-Бхагаватам» (11.20.6) Кришна дает следующие наставления: «Дорогой Уддхава, желая дать людям возможность достичь совершенства, Я создал для них три пути — путь знания (*гьяна-йога*), путь действия (*карма-йога*) и путь преданности (*бхакти-йога*). Человек может возвыситься духовно, только следуя одним из них».

В этой же главе «Бхагаватам» (11.20.32,33) утверждается: «Все, чего можно достичь при помощи праведной деятельности, аскетизма, философского познания, отречения, медитативной йоги, раздачи милостыни, исполнения предписанных обязанностей и всех других средств совершенствования жизни, с легкостью достигается посредством любовного служения Мне. Если Мой преданный желает вознесения на небеса, освобождения или проживания в Моей обители, он легко достигает таких благословений».

### **В Бхагавад-гите изложены следующие основные положения карма-йоги:**

1. Отречение от деятельности не приведет к освобождению из мира материи. Ключ к успеху — правильно совершаемая деятельность (3.4–8; 5.2–6).
2. Деятельность должна совершаться не ради наслаждения чувств (2.48; 3.39–43; 5.22), эгоистических склонностей (18.17) или ради выгоды (3.30), а бескорыстно (2.49), ради служения высшей цели (3.20; 3.25).
3. Необходимо осознавать, что, в действительности, душа бездействует в мире материи и не совершает действий (3.27,28; 5.13).
4. Следует сконцентрироваться на надмирной цели и не потворствовать мирским страстям (2.41; 2.45,46).
5. Необходимо быть терпеливым (2.14). Не следует слишком радоваться в случае успеха и слишком скорбеть в случае неудачи (2.48; 3.19), следует быть уравновешенным в счастье и горе (2.56).
6. Не следует быть привязанным к деятельности (*карма*: 3.25; 5.13; 18.10) и ее плодам (*карма-пхала*: 2.49; 2.51; 5.12). Однако это не означает равнодушное выполнение деятельности. Следует пытаться получить наилучший результат (2.47), но осознавать, что в высшем смысле на все воля Господа (18.14–16).
7. Кришна призывает: «Совершай любую деятельность как жертвоприношение» (3.9; 3.16; 4.23,24). А затем утверждает: «Я — цель всех жертвоприношений» (5.29; 9.24). Философия жертвоприношения, также являющаяся частью учения *карма-йоги*, изложена в статьях «Ягья» и «Гьяна-ягья».

### **Карма-йога — многоуровневая практика**

1. Ее начальной ступенью можно считать бескорыстную деятельность на благо людей и мира (*лока-санграхам*: 3.20; 3.25; *сарва-бхўта-хите-ратāх*: 5.25; 12.4). Наивысший результат, достижимый благодаря практике *карма-йоги* на этом уровне — это осознание себя душой, постижение Брахмана. Это подтверждается в Бхагавад-гите, которая объясняет, что в процессе следования *карма-йоге* можно обрести тот же результат, что и благодаря *гьяна-йоге* (или *санкхья-йоге*) (5.4,5). Подобные *карма-йоги* упоминаются в двенадцатой главе Бхагавад-гиты (12.3,4), где Кришна описывает этот путь как весьма непростой: «Великие трудности ожидают тех, чье сознание направлено на Мой безличный аспект, поскольку путь постижения Брахмана очень сложен для души, обусловленной материальным телом». Схожее утверждение содержится в «Шримад-Бхагаватам» (11.29.1–3). Однако положение *дхьяна-йога*, способного осознать существование Высшей Души, является более высоким (6.46), а еще более высоким — положение *бхакти-йога* (6.47).
2. Следующий уровень *карма-йоги*, уже с элементом *бхакти-йоги* — это предложение Всевышнему плодов своего труда, посвящение Ему любой своей деятельности (3.30; 8.7; 12.11). В восьмой главе Бхагавад-гиты подчеркивается, что это помогает достигать памятования о Всевышнем. Две *шлоки*, наиболее часто цитируемые вайшнавскими учителями как выражающие эту идею, — это стихи 9.27 и 18.46 Бхагавад-гиты. Шрила Шридхар Махарадж объясняет: «Находясь в этом мире, человек обращается к Господу, посвящая Ему все свои дела. Это приемлемо, но этот уровень не является высшим: мы пытаемся приблизиться к Абсолюту, выполняя свою работу. Об этом сказано в Бхагавад-гите (18.46): „Достичь совершенства можно, выполняя те обязанности, которые предписаны нам в соответствии с нашими умениями и навыками. Выполняя свои обязанности, мы поклоняемся Верховному Господу, вездесущему Источнику всех живущих“. „В соответствии со своей прошлой *кармой*, я плаваю где-то в пучине материального бытия среди трех *гун* природы. Если я буду предлагать все, что окружает меня, Безграничному, я смогу продвинуться вперед с низшей ступени, на которой нахожусь сейчас“. *Йат кароци йад ашнāси* (Бхагавад-гита, 9.27): тот, кто не способен

понять высших идеалов преданности, может начать движение к Абсолюту с того положения, в котором находится сейчас, если, выполняя свою работу, будет связывать все свои дела с Господом, посвящать их Ему.

Однако в заключительной *шлоке* Бхагавад-гиты (18.66) сказано: „Оставь все виды *дхармы*, долга, и предайся Мне одному. Я избавлю тебя от всех последствий твоих грехов. Не страшись ничего“. Бал Гангадхар Тилак написал: „В этой *шлоке* Шри Кришна подает нектар в золотом сосуде“. В последней главе Бхагавад-гиты звучит громкий призыв предаться Господу. „Где бы ты ни был, оставь все: свое положение и обязательства, и незамедлительно приходи ко Мне. Лишь придя ко Мне, ты достигнешь желанной цели. Не важно, где ты и кто ты сейчас: солдат, священник, разбойник — кто угодно! Если ты оставишь все и придешь к Моим стопам, все твои чаяния исполнятся в полной мере“. Это зов Шри Чайтаньи Махапрабху, зов Гауранги».

3. Итак, в стихе 18.66 явлен еще более высокий уровень *карма-йоги*, когда она становится полноценной *бхакти-йогой* — это также предполагает вручение себя руководству духовного учителя и вайшнавов, отвержение собственных представлений о том, как необходимо служить Кришне. Три подуровня, существующие здесь, описаны в главе «Бхакти-йога», в стихах 12.8 (полное предание Кришне, истинное соответствие уровню стиха 18.66), 12.9 (служение Кришне в состоянии частичного предания и строгое соблюдение принципов самоограничения и чистоты, благоприятных для быстрого дальнейшего развития *бхакти*), 12.10 (служение Кришне в состоянии частичного предания, при неспособности следовать практике самоограничения, принятие благоприятного без отвержения неблагоприятного). В стихе 12.11 описан более низкий уровень предложения Всевышнему плодов труда, который был рассмотрен в предыдущем пункте.

### **Проповедь о Кришне — высшая форма карма-йоги**

В Бхагавад-гите (10.9) Кришна так описывает жизнь Своих преданных (вайшнавов, *карин*): «Мои преданные всегда поглощены мыслями обо Мне, вся их жизнь проходит в служении Мне. Раскрывая друг другу истины обо Мне, они проводят все время в таких беседах, обретая удовлетворение и блаженство».

Гуманизм без *бхакти* ведет в Брахман (Бхагавад-гита, 12.3,4) и является, в сущности, атеизмом. Но гуманизм как сострадание к заблудшим душам в составе практики *бхакти-йоги* занимает более высокое положение. Кришна провозглашает: «Чистый сердцем йог, обуздавший ум и чувства, дорог всем — и все дороги ему» (Бхагавад-гита, 5.7). «Мой преданный никому не завидует, он дружелюбен и сострадателен ко всем» (Бхагавад-гита, 12.13). Рагхунатх Дас Госвами в своей поэзии также утверждает, что истинный вайшнав есть *пара-дукха-дукхи*: он не может оставаться равнодушным к чужим страданиям («Шри Вилапа-кусуманджали», 6). Под страданиями прежде всего понимается отсутствие у человека сознания Кришны — первопричины злосключений души в мире материи. Шрила Бхактисиддхант Сарасвати Тхакур неоднократно повторял: «Единственный голод в этом мире — голод на *хари-катху*, на разговоры о Кришне, на *кришна-смрити*, на сознание Кришны. Я не принимаю никаких других представлений о голоде». Столь серьезно он воспринимал существующую для всех необходимость быть сознающими Кришну.

Вайшnavы — лучшие среди *карма-йогов*, а распространение сознания Кришны — высшая форма благотворительности. В «Шримад-Бхагаватам» (10.31.9) сказано: «О Кришна, лишь нектар Твоих слов и рассказы о Твоих деяниях даруют нам, постоянно страдающим в материальном мире, жизнь. Этот нектар, распространяемый великими душами по всей вселенной, избавляет от последствий всех грехов. Он исполнен совершенного блага и духовной силы. Те, кто распространяет это божественное послание, воистину, помогают человеческому роду больше всех, они — самые великодушные благодетели».

Шрила Шридхар Махарадж объясняет: «Сознание Кришны — высшая форма благотворительности. В Мадрасе, когда мой духовный учитель, Шрила Бхактисиддханта Сарасвати Тхакур, приехал туда, мы устраивали процессию от железнодорожного вокзала к *матху* (храму). Я обратился к главе местной организации бойскаутов и объяснил ему: „Мы устраиваем приветственное шествие. Нам хотелось бы, чтобы ваши бойскауты маршировали в нем“. „Нет-нет, — ответил он. — Наша задача — это социальная работа. Мы не занимаемся религиозной деятельностью“. Я ответил: „Наша деятельность тоже носит социальный характер“. Он удивленно посмотрел на меня: „Каким это образом? Вы имеете дело только с религией. Никакой социальной работой вы не занимаетесь!“ Тогда я привел ему следующую аналогию: „Скажем, есть собаки, кошки и есть люди — разные формы жизни. Вы стремитесь накормить собак, устроить для них приют, но они остаются собаками. Однако наша программа состоит в следующем: мы помогаем собакам превратиться в людей. По вашему мнению, какое служение более значимо?“ Он согласился с моим доводом».

«Хитопадеша» утверждает: «Такие инстинктивные виды деятельности, как еда, сон, совокупление и оборона, присущи как животным, так и людям. Человек отличается от животных тем, что он может вопрошать о смысле жизни и осознавать существование Господа, быть ведомым идеалом, *дхармой*, — в противном случае он ничем не отличается от животного».

Шрила Шридхар Махарадж вспоминает: «Сбор средств для постройки храма в Мадрасе также был связан с отдельной историей. Мне было необходимо убедить *дивана* (крупного государственного должностного лица) Джайпура пожертвовать средства для этого. Так как в этой области жили *адиваси* (туземные племена), британцы установили там особые правила. *Диван* обладал даже большей властью, чем царь.

Когда встреча состоялась, реакция на мою просьбу была сугубо отрицательной. *Диван* сказал: „Ох, я самый неподходящий человек для того, чтобы выдать вам сумму в десять тысяч рупий на строительство храма в Мадрасе. Если бы вы сооружали его здесь, было бы еще возможно рассмотреть этот вопрос; тогда бы местное население имело там место для отдыха. Видите ли, здешние люди — полуголодные и полуодетые бедняки, и, если приходят какие-то дополнительные средства, я должен использовать их для оказания помощи народу. Деньги нужны для этой цели, а не на строительство храма, который, к тому же, будет находиться в городе Мадрасе — это будет слишком большая роскошь. Отправляйтесь туда и собирайте деньги для строительства своего храма там“.

Выслушав его, я понял, что случай почти безнадежен и необходимо сильноедействующее лекарство. Ответом ему стала *шлока* из „Шримад-Бхагаватам“ (10.33.39): *хрд-рогам айшв апахинотй ачирена дхйрач*. Я сказал: „Вы хотите помогать *адиваси*, туземцам, и я тоже хочу помочь им. Но ваша помощь одного рода, а моя — другого. В писаниях говорится, что вождделение — это болезнь сердца (*хрид-рогам*). Так говорит Шукрадев Госвами в „Шримад-Бхагаватам“: *камам хрд-рогам*. „Когда я был свиньей, я проглотил гору испражнений, но так и не утолил свой голод. Когда я жил в теле слона, я съел целый лес, но голод так и не прошел“. Таким образом, аппетит никогда не исчезнет. Существует множество людей, скопивших миллионы. Но, несмотря на это, они говорят: „Этого недостаточно, нам нужны миллиарды“. Это — болезнь сердца, и в „Бхагаватам“ Шукрадев Госвами дал лекарство от нее. Только когда вы сможете осознать, что Абсолют обладает полной, неограниченной свободой и владеет каждым атомом во вселенной, если вы сможете принять такую концепцию взаимоотношений Центра с окружающим миром, вы будете в состоянии избавиться от этого недуга. Нет иного пути“.

Мои слова произвели на этого человека большое впечатление. Из его глаз потекли слезы. „*Свамиджи*, я верю в Бога“. „Да, ваши глаза подтверждают это“. „Я выдам вам деньги. Но не прямо сейчас, а позже. Поезжайте в Мадрас, я исполню свое обещание“.

Он прислал деньги, и мадрасский храм был построен. Моя проповедь не была речами лживого сборщика пожертвований. Никаких уговоров, увиливаний, лести, или стремления с помощью сладких слов обобрать человека. Честная речь, правдивый рассказ. И так, *бхакти-йоги* заняты высшей формой благотворительности: они спасают души из мира рождения и смерти, указывают им путь домой.

### **Гьяна-йога (Джнана-йога, Санкхья-йога)**

— практика осознания себя душой и постижения Брахмана с помощью размышлений о различии духа и материи (*санкхья*). *Санкхья* означает «анализ», «распознавание». В Бхагавад-гите философия отличия души от материи представлена во второй главе «Санкхья-йога». В Бхагавад-гите (3.3) объясняется, что *санкхья*- и *гьяна-йога* — это одна и та же практика, называемая разными именами: *джñāna-yōgena sāṅkhyañām*. Указано также, что в процессе следования *карма-йоге* можно обрести тот же результат, что и благодаря *санкхья-йоге* (Бхагавад-гита, 5.4,5).

Четвертая глава Бхагавад-гиты, «Гьяна-йога», не имеет отношения к *санкхья-йоге*. Слово «*гьяна*» в ее названии употреблено в другом значении — *вигьяна*, духовное знание в широком смысле (см. статью «Гьяна», третье значение). Основная тема четвертой главы — это обретение бессмертного знания (4.1–3) в мире рождения и смерти благодаря откровениям *аватаров* (4.6–9) и принятию духовного учителя (4.33,34). В этой главе рассматриваются разнообразные виды духовных практик. Ее название значит «Йога обретения духовного знания» в самом широком значении (как знания о Брахмане, Параматме, Бхагаване), тогда как *гьяна-йога* в значении «*санкхья-йога*» не предполагает достижения выше, чем постижение Брахмана («Шри Чайтанья-чаритамрита», Мадхья-лила, 24.83). Без элемента *бхакти*, преданности, *гьяна-йога* приводит лишь к *брахма-нирване*, освобождению в Брахмане — достижением этого уровня бытия завершается вторая глава Бхагавад-гиты, «Санкхья-йога», «Душа в мире материи» (*брахма-нирвānam rchchati*: 2.72).

Философию *санкхьи* с элементом *бхакти-йоги* излагает Капиладев — воплощение Господа (*аватар*) и один из двенадцати великих мудрецов (*махаджан*) — в третьей песни «Шримад-Бхагаватам» (3.26,27 — *санкхья-йога*; 3.28 — *дхьяна-йога*). Выслушав наставления Капилы, Его мать, Девахути, обращается к Нему с просьбой: «О мой Господь, Ты уже дал научное описание признаков совокупной формы материальной энергии и свойств духа в соответствии с философией *санкхьи* (*сāṅkhyaṣu kātхитам*). Теперь, пожалуйста, расскажи о пути преданного служения (*бхакти-йогасйа ме мārгам*), который является фундаментом (*йан-мūлам*) этой и других духовных систем» («Шримад-Бхагаватам», 3.29.1,2).

Практика *санкхья-йоги* описана во многих местах в «Шримад-Бхагаватам»:

«Каждая обусловленная душа получает материальные тела двух видов: грубое тело, состоящее из пяти грубых элементов, и тонкое, состоящее из трех тонких элементов. Душа находится внутри этих тел. Чтобы обнаружить душу, нужно исследовать все, что ее окружает, говоря: „Это не душа, это не душа“. Так человеку надлежит учиться различать материю и дух» (7.7.23). «Пока ум не достиг счастья духовного самоосознания, человеку нужно анализировать временную природу материальных объектов в космосе, на земле и в микромире. Ему следует постоянно наблюдать процессы творения и разрушения, происходящие в природе под действием разнонаправленных сил. Когда человек достигает отвращения ко временной, иллюзорной природе этого мира и таким образом отрекается от него, его ум, направляемый предписаниями его духовного учителя, размышляет снова и снова над природой этого мира и постепенно оставляет ложное отождествление с материей» (11.20.23).

*Санкхья-йоге* посвящена вся двадцать восьмая глава одиннадцатой песни «Шримад-Бхагаватам» — «Гьяна-йога», содержание которой близко по духу второй главе Бхагавад-гиты: «Таким образом, ясно поняв с помощью практики распознавания положение



Брахмана, человек должен искусно отвергнуть свое ошибочное отождествление с материей и разрубить на куски все сомнения в том, что касается истинного тождества „я“. Став удовлетворенным в блаженстве осознания себя душой, каждый должен воздерживаться от чувственной деятельности на уровне мирского вожделения» («Шримад-Бхагаватам», 11.28.23).

Выслушав наставления Кришны о *гьяна-йоге*, Уддхава восклицает: «Мой дорогой Господь Ачьюта, я боюсь, что метод *йоги*, который был описан Тобой, очень труден для того, кто не может управлять своим умом. Поэтому, пожалуйста, объясни мне в простых словах, как можно более легко практиковать йогу. О лотосоокий Господь, часто те йоги, которые пытаются сделать ум стойким, ощущают крушение своих намерений вследствие их неспособности совершенствовать состояние транса. Таким образом они утомляются в своей попытке подчинить ум контролю. Поэтому, о лотосоокий Господь вселенной, святые, подобные лебедям, принимают прибежище у Твоих лотосоподобных стоп, источника надмирного экстаза. Но те, кто испытывает гордость в своих достижениях в йоге и *карме*, бывают не состояниии принять прибежище у Тебя и побеждаются Твоей иллюзорной энергией» (глава «Бхакти-йога», «Шримад-Бхагаватам», 11.29.1–3). Это высказывание Уддхавы перекликается со стихом 12.5 Бхагавад-гиты из главы «Бхакти-йога»: «Великие трудности ожидают тех, чье сознание направлено на Мой безличный аспект, поскольку путь постижения Брахмана очень сложен для души, обусловленной материальным телом».

Также в «Шримад-Бхагаватам» сказано: «Шри Кришна, сын Яшоды, не столь легко достигим для тех, кто отождествляет себя с телом, для философов (*гьяни*) и для тех, кто идет к познанию себя через аскетические подвиги, — как для Своих преданных» (10.9.21). Таким образом, в «Шримад-Бхагаватам» и в Бхагавад-гите подчеркивается, что достичь истинных успехов на пути *гьяна-йоги* сложнее, чем на пути *бхакти-йоги*. При этом *бхакти-йога* также приводит к постижению Брахмана, осознанию себя душой (Бхагавад-гита, 14.27; «Шримад-Бхагаватам», 11.20.32,33), но дарует еще более высокое достижение — счастье отношений с Личностным Абсолютом (Бхагавад-гита, 14.27). Если духовный искатель по каким-то причинам еще не готов принять существование Личности Бога, с помощью философских размышлений он может осознать, что духовен по природе, и потому не имеет ничего общего с этим материальным миром. С решимостью следуя путем *гьяна-йоги* в течение многих жизней, он может достичь осознания Брахмана — безличного аспекта Абсолютной Истины. Но это неполное осознание. Чтобы пойти дальше, *гьяна-йогу*, даже достигшему совершенства на своем пути, необходимо стать *бхакти-йогом*: *мад-бхактим лабхате парам* (Бхагавад-гита, 18.54).

Шукадев Госвами, рассказчик «Шримад-Бхагаватам», родился, обладая совершенной *брахма-гьяной*, всегда осознавая себя душой. Он не был привязан ни к чему в мире материи, однако был очарован качествами и деяниями Кришны, когда услышал о Нем от своего отца, Вьясадевы, и принял путь *бхакти-йоги* («Шримад-Бхагаватам», 1.7.10; 2.1.9).

### **Буддхи-йога**

— йога обретения просветленного разума (*буддхи*). Разум, просветленный практикой *буддхи-йоги*, освобождается от корыстной привязанности к плодам трудов (Бхагавад-гита, 2.49). Человек, наделенный им, трудится ради высшей цели.

Согласно комментарию Шрилы Бхактивинода Тхакура к стиху 2.39 Бхагавад-гиты: «Здесь явлено, что *буддхи-йога* — единственный путь. Когда *буддхи-йога* ограничена идеалом *кармы* [бескорыстной мирской деятельности], она известна как *карма-йога*; когда она превосходит *карму*, но все еще ограничена высшим пределом *гьяны* [знания, приводящего к отречению от мира], то известна как *гьяна-йога*, или *санкхья-йога*; а когда, преодолев все ограничения *гьяны* и *кармы*, она соприкасается с *бхакти* [безусловной преданностью

Господу и деятельностью ради служения Ему], то тогда известна как *бхакти-йога*, или совершенно чистая и полная *буддхи-йога*».